

Утверждаю
Заведующий МБДОУ г. Мурманска №80
Кособуцкая Г.В.
01.11.24.



Меню

2 Ноябрь 2024 г.

Ясли 12 часов

		Калорийность, ккал
Завтрак		
Каша пшеничная молочная жидкая см	160,00	161
Чай с молоком	160,00	51
Батон	30,00	59
масло порциями	2,00	13
Второй завтрак		
КИВИ	100,00	27
Обед		
салат из соленых огурцов с луком	40,00	27
Суп картофельный с бобовыми (горох сухой)	150,00	69
Голубцы ленивые	150,00	268
Компот из свежемороженой ягод	150,00	37
Хлеб ржаной	40,00	82
Уплотненный полдник		
Макаронные отварные с маслом	130,00	163
сыр порциями	15,00	47
Чай с сахаром с	180,00	29
Батон	40,00	53

Сад 12 часов

		Калорийность, ккал
Завтрак		
Каша пшеничная молочная жидкая см	180,00	193
Чай с молоком	190,00	61
Батон	30,00	59
масло порциями	3,00	20
Второй завтрак		
КИВИ	100,00	29
Обед		
салат из соленых огурцов с луком	50,00	34
Суп картофельный с бобовыми (горох сухой)	180,00	83
Голубцы ленивые	160,00	286
Компот из свежемороженой ягод	180,00	44
Хлеб ржаной	42,86	88
Уплотненный полдник		
Макаронные отварные с маслом	150,00	222
Чай с сахаром с	180,00	34
Батон	40,00	62
сыр порциями	16,00	54